

## Menu almoço / Lunch menu

Prato + Sumo / Água + Expresso

# Menu



Daily Special + Juice / Water + Expresso

## Menu Pequeno - Almoço / Breakfast Menu

09h às 11h

|                                                                             |              |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Nata + Café                                                                 | <u>2.40€</u> |
| Meia de leite + Sandes queijo / fiambre                                     | <u>4€</u>    |
| Coffee w/ milk + sandwich cheese or ham                                     | <u>4€</u>    |
| Meia de leite + sumo laranja natural + sandes queijo / fiambre              | <u>6.50€</u> |
| Coffee w/ milk + sandwich + fresh orange juice                              | <u>6.50€</u> |
| Ovos mexidos c/ saldam pão, sumo natural e café / meia de leite / abatanado | <u>10€</u>   |
| Scrumbled eggs w/ salad, bread, fresh juice and coffee or coffee w/ milk    | <u>10€</u>   |

## Brunch Menu 18,00€

Segunda a Sábado / Monday to Saturday

11h30h às 15h

Sumo natural + croissant + pão torrado c/ abacate e ovos mexidos + fatia de bolo + salada de fruta ou granola c/ iogurte grego + café / chá / café c/ leite  
Natural juice + croissant + slice of toasted bread w/ avocado and scrambled eggs + slice of cake + fruit salad or granola w/ yogurt + coffee / tea / coffee w/ milk

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| Granola com iogurte grego e fruta | <u>5€</u> |
| Granola w/ greek yogurt and fruit | <u>5€</u> |

## Wraps

|                                                                  |               |
|------------------------------------------------------------------|---------------|
| Wrap de frango / Chicken Wrap                                    | <u>11€</u>    |
| (salada, tomate, cebola, queijo feta, abacate, molho de iogurte) |               |
| (Salad, tomato, onions, feta cheese, avocado, yogurt sauce)      |               |
| Wrap de salmão / Salmon Wrap                                     | <u>12.50€</u> |
| (salada, tomate, queijo feta, abacate, molho de iogurte)         |               |
| Salad, tomato, onions, feta cheese, avocado, yogurt sauce)       |               |
| Wrap de atum / Tuna Wrap                                         | <u>11€</u>    |
| salada, queijo feta, abacate, molho de iogurte grego             |               |
| (salad, tomato, onions, feta cheese, avocado, yogurt sauce)      |               |
| Wrap Vegetariano / Vegetarian Wrap                               | <u>10€</u>    |
| abacate, humus, fruta, salada, tomate, feta, molho iogurte grego |               |
| avocado, hummus, fruit, salad, tomato, feta, yogurt sauce        |               |

## Diversos

|                                               |              |
|-----------------------------------------------|--------------|
| Bolos diversos                                | <u>2€-4€</u> |
| Assorted cakes                                | <u>1.50€</u> |
| Pastel de Nata                                | <u>7€</u>    |
| Panquecas com banana (sem glúten/glúten free) | <u>3.80€</u> |
| Brownie Paleo (sem glúten/ glúten free)       | <u>2€</u>    |
| Croissant                                     | <u>2.20€</u> |
| Croissant queijo/fiambre                      | <u>2.60€</u> |
| Croissant cheese or ham                       | <u>2.60€</u> |
| Croissant misto                               | <u>2.60€</u> |
| Croissant cheese and ham                      | <u>2.60€</u> |
| Suplemento de doce + 0,50€   Extra jam +0,50€ | <u>2€</u>    |
| Meia torrada                                  | <u>3.80€</u> |
| slice of toast                                | <u>11€</u>   |
| Torrada                                       | <u>2.30€</u> |
| Toast                                         | <u>2.40€</u> |
| Torrada com abacate e ovos mexidos            | <u>2.80€</u> |
| Toast w/ avocado and eggs                     | <u>2.80€</u> |
| Sandes queijo/fiambre                         | <u>3.50€</u> |
| Sandwich cheese or ham                        | <u>7€</u>    |
| Sandes Mista                                  | <u>7€</u>    |
| Sandwich cheese and ham                       | <u>2€-4€</u> |
| Sandes Presunto                               |              |
| Sandwich Presunto ham                         |              |
| Sandes Presunto e queijo                      |              |
| Sandwich Presunto and cheese                  |              |
| Sandes Abacate-Mozzarella                     |              |
| Sandwich Avocado-Mozzarella                   |              |
| Sandes de Atum                                |              |
| (atum, maionese, cebola, ovo, salada)         |              |
| (tuna, mayo, onions, boiled egg, salad)       |              |
| Salgados                                      |              |
| Savory                                        |              |

## Bruschetta

|                                                        |            |
|--------------------------------------------------------|------------|
| Bruschetta mozzarella e tomate                         | <u>8€</u>  |
| Bruchetta w/ tomato and mozzarella                     | <u>10€</u> |
| Bruschetta salmão e feta com limão e orégãos           | <u>11€</u> |
| Bruschetta with salmon, feta cheese, lemon and oregano |            |
| Bruschetta de camarão                                  |            |
| Bruschetta with shrimp                                 |            |

## Refeições Ligeiras / Light Meals

|                                                                                                |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Prato do dia / Daily Special                                                                   | <u>9€</u>        |
| Sopa / Soup                                                                                    | <u>2.80€</u>     |
| Quiche e Quiche Vegetariana **                                                                 | <u>4€-6€</u>     |
| quiche and vegetarian quiche **                                                                |                  |
| Omeletes / omelets                                                                             | <u>7€-12.90€</u> |
| Queijo   Queijo e fiambre   Frango                                                             |                  |
| Salmão   Camarão   Cogumelos                                                                   |                  |
| Cheese   Cheese and ham   Chicken                                                              |                  |
| Salmon   Shrimp   Mushrooms                                                                    | <u>4€</u>        |
| Ovos Mexidos / scrambled eggs                                                                  | <u>4€</u>        |
| Salada para acompanhar acresce 4,00€ / A side salad costs an additional 4,00€                  |                  |
| **Todas as quiches são caseiras, lowcarb e sem glúten                                          |                  |
| **Our quiches are homemade, lowcarb and glúten free                                            |                  |
| Salada da Marta // Marta's Salad                                                               | <u>11€</u>       |
| (alface, rúcula, tomate cherry, mozzarella, maçã, sementes, croutons, cebola e molho de limão) |                  |
| (lettuce, rocket, cherry tomato, mozzarella, apple, seeds, croutons, onion, lemon sauce)       |                  |
| Salada Mediterrânica // Mediterranean salad                                                    | <u>12€</u>       |
| (alface, rúcula, abacate, tomate cherry, lascas de amêndoa, azeitonas e molho)                 |                  |
| (lettuce, rocket, avocado, cherry tomato, almonds, olives, sauce)                              |                  |
| Salada de figo // Figg salad                                                                   | <u>12€</u>       |
| (alface, rúcula, figo seco, tomate cherry, cenoura ralada, queijo feta, sementes e molho)      |                  |
| (lettuce, rocket, dried figs, cherry tomato, carrot, feta cheese, seeds, sauce)                |                  |
| Salada de frango // Chicken Salad                                                              | <u>14€</u>       |
| (alface, rucula, tomate, abacate, abacaxi, queijo feta, cebola e molho de iogurte grego)       |                  |
| (lettuce, tomato, avocado, pineapple, feta cheese, onions, yogurt sauce)                       |                  |
| Salada de atum // Tuna Salad                                                                   | <u>14€</u>       |
| (alface, rucula, tomate, abacate, queijo feta, ovo, cebola e maionese)                         |                  |
| (lettuce, tomato, avocado, feta cheese, egg, onions, mayo)                                     |                  |
| Salada de salmão // Salmon Salad                                                               | <u>13.50€</u>    |
| (alface, abacate, ovo cozido, salmão fumado, limão, cebola, molho, tomate)                     |                  |
| (lettuce, avocado, boiled egg, salmon, lemon, cherry tomato, oignons, sauce)                   |                  |
| Salada de camarão // Shrimp Salad                                                              | <u>13.50€</u>    |
| (alface, abacate, tomate, cebola, queijo feta, limão e azeite)                                 |                  |
| (lettuce, avocado, tomato, onion, feta cheese, lemon and olive oil)                            |                  |

# Menu



## Bebidas Quentes / Hot Drinks

|                                                                              |            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Café                                                                         | 1.10€      |
| Expresso                                                                     | 1.20€      |
| Descafeinado                                                                 | 1€         |
| Decat Expresso                                                               | 1.50€      |
| Carioca                                                                      | 2€         |
| Café léger                                                                   | 2.20€      |
| Abatanado                                                                    | 2.20€      |
| big coffee                                                                   | 2.20€      |
| Café duplo                                                                   | 2.20€      |
| Double Expresso                                                              | 2.20€      |
| Turbinado Paleo                                                              | 1.20€      |
| Paleo coffee                                                                 | 1.30€      |
| Café Pingado                                                                 | 2€         |
| Garoto                                                                       | 2.20€      |
| Small coffee with milk                                                       | 3€         |
| Meia de leite                                                                | 3.50€      |
| Coffee with milk                                                             | 3.50€      |
| Galão                                                                        | 3.80€      |
| Large coffee with milk                                                       | 3.80€      |
| Cappuccino                                                                   | 3.80€      |
| Chocolate quente                                                             | 3.80€      |
| Hot Chocolate                                                                | 3.80€      |
| Golden Milk                                                                  | 3.80€      |
| Matcha                                                                       | 3.80€      |
| Chá                                                                          | 1.50€ - 3€ |
| Tea (green, mint, chamomile, ginger, rooibos, black, "algarvio", lemon balm) |            |

\* Leite vegetal/ Vegetable drink +0,50€

Copos Take Away acresce / Coffee to Take 0,20€



à da Marta



T. 965 091 838

@ adamartatavira@outlook.pt

adaMartaTavira a.da.marta.tavira A\_Da\_Marta-Tavira

Os preços incluem IVA a taxa em vigor

## Bebidas / Drinks

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Água pequena 50cl                      | 1.50€  |
| Small water                            | 2.50€  |
| Água grande 1,5L                       | 1.50€  |
| Large water                            | 1.80€  |
| Água com gás                           | 2.30€  |
| Water with gas                         | 4.50€  |
| Água com gás limão                     | 4€     |
| Water with gas lemon                   | 4.50€  |
| Cola / Cola Zero / 7 Up / Ice Tea      | 16.50€ |
| Kombucha                               | 4€     |
| Somersby                               | 4.50€  |
| Sangria da Marta (copo/ glass)         | 4€     |
| Sangria da Marta (1,5L)                | 15€    |
| Copo de vinho Branco / Rosé / Tinto    | 2.20€  |
| Glass of wine White/ Rosé/ red         | 1.80€  |
| Garrafa de Vinho Branco / Rosé / Tinto | 6€     |
| Bottle of wine White/ Rosé/ red        | 3.50€  |
| Cerveja Nacional / Beer                | 2.20€  |
| Mini Super Bock / Small Beer           | 1.50€  |
| Imperial                               | 1€     |
| Caneca                                 | 3.20€  |
| Cerveja Duvel                          | 6.50€  |
| Cerveja s/ glúten / Beer glúten free   | 8€     |
| Cerveja S/ álcool / Beer alcohol free  | 5€     |
| Aperol spritz                          | 5€     |
| Caipirinha                             | 5€     |
| Porto tinto ou branco                  | 5€     |
| Gin gordon's                           | 5€     |
| Vodka smirnoff                         | 5€     |
| Moscato                                | 5€     |
| Copo Espumante                         | 5€     |

## Batidos / Milkshakes

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Iced Coffee         | 4.50€ |
| Morango             | 5€    |
| Strawberry          | 5€    |
| Morango - Banana    | 5€    |
| Strawberry - Banana | 5€    |
| Banana - Chocolate  | 4.80€ |
| Iced Matcha         | 4.80€ |

## Sumos Naturais / Natural Juice

|                                           |       |
|-------------------------------------------|-------|
| Sumo de laranja                           | 4€    |
| Orange juice                              | 3.50€ |
| Limonada                                  | 4€    |
| Limónade                                  | 4€    |
| Sumo maçã - pera - cenoura                | 4€    |
| Juice apple - pear - carrot               | 4€    |
| Limonada com morango                      | 4.20€ |
| Limónade with strawberry                  | 4.50€ |
| Sumo laranja - cenoura                    | 4.50€ |
| Orange and Carrot Juice                   | 4€    |
| Sumo laranja - cenoura - gengibre         | 4€    |
| Orange juice - carrot - ginger            | 4.50€ |
| Sumo abacaxi                              | 4.50€ |
| Pineapple juice                           | 3.50€ |
| Sumo abacaxi - gengibre                   | 5€    |
| Juice pineapple - ginger                  | 5€    |
| Sumo do dia                               | 5€    |
| Juice of the day                          | 5€    |
| Sumo detox (maçã - espinafres - gengibre) | 5€    |
| Detox juice (apple - spinach - ginger)    | 5€    |

## Tostas / Tosties

|                                                             |        |
|-------------------------------------------------------------|--------|
| Tosta de queijo ou fiambre                                  | 6€     |
| Tostie of cheese or ham                                     | 7€     |
| Tosta mista                                                 | 8€     |
| Tostie of cheese and ham                                    | 8.50€  |
| Tosta da Marta                                              | 9.50€  |
| (queijo, chouriço, tomate, orégãos)                         | 9.50€  |
| Marta's tostie cheese, chouriço, tomato, oregano)           | 9.50€  |
| Tosta de Presunto c/ queijo                                 | 9.50€  |
| Tostie of ham and cheese                                    | 9.50€  |
| Tosta de atum                                               | 12.50€ |
| (maionese, queijo e tomate e orégãos)                       | 12.50€ |
| Tuna tostie (with mayo, cheese and tomato)                  | 12.50€ |
| Tosta de Frango (maionese, queijo e tomate)                 | 12.50€ |
| Chicken tostie (with mayo, cheese and tomato)               | 12.50€ |
| Tosta de Salmão                                             | 12.50€ |
| (Salada, queijo, limão, maionese aromática)                 | 12.50€ |
| Salmon tostie (salad, salmon, cheese, lemon, aromatic mayo) | 12.50€ |
| Tosta de camarão                                            | 12.50€ |
| (queijo, tomate, maionese de alho)                          | 12.50€ |
| Shrimp toast (cheese, tomato, garlic mayonnaise)            | 12.50€ |

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o coquet, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este ser inutilizado.

# COMÉRCIO LOCAL / LOCAL COMMERCE



Clique no Cartão / Click Here

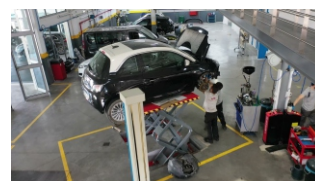
**966 145 198**

ESTRADA NACIONAL 125 SITIO DE S.PEDRO - 8800-252 TAVIRA  
Facebook - ALJJ Mobiliário de Jardim e Hotelaria  
E-Mail: aljj.tavira@gmail.com



**PEREIRA & GAGO**  
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS

Rua Avelino Dias Custódio, 2  
8800-737 Tavira  
E N 124 Sitio dos Palheiros  
8500-331 Portimão



+351 281 326 628  
+351 918 317 307  
+351 917 813 321



# TAVILAR

ELECTRODOMÉSTICOS  
AR CONDICIONADO  
ENERGIAS RENOVÁVEIS

Clique no Cartão / Click Here

**ZANUSSI**

**Miele**

**INDESIT**

**AEG**

**SAMSUNG**

**JUNKERS**

**SIEMENS**

**BOSCH**

**LG**

**Hotpoint  
ARISTON**

**DAIKIN**

**Electrolux**

Tel: 281 325 588

E-mail: geral@tavilar.pt

www.tavilar.pt

Rua D. Marcelino Franco, 7-9  
8800-347 Tavira



**AMANDIO BATISTA LDA.**

Real Estate Agency

Venda e Arrendamento de Imóveis  
Sales & Rentals



LICENÇA  
AMI 5231

Tel.: 281 370 001

Rua Maria Lamas, Lt 1A

Perogil - Cabanas de Tavira - 8800-591 TAVIRA



www.amandioabatista.com  
imobiliaria@amandioabatista.com  
Clique no Cartão / Click Here



# COMÉRCIO LOCAL / LOCAL COMMERCE



**SULSIS**  
SISTEMAS INFORMÁTICOS LDA



brother®



zone  
SOFT

AGENTE  
AUTORIZADO



Click  
Website



Clique  
f

M.: Av. Dr. Eduardo Mansinho, Loja 19  
8800-301 Tavira

T.: (+351) 917 228 687  
( Chamada para rede móvel nacional )

E.: geral@sulsis.pt

# CloudInvoice

Um passo em frente no seu negócio.

## SOFTWARE DE FATURAÇÃO ONLINE



Click  
Website

Clique no Cartão / Click Here

**EXPERIMENTE AQUI**



Click  
Website

Clique no Cartão / Click Here

## Cantinho Mágico

moda infantil  
Kids Fashion

Vânia Pereira  
**+351 964 604 214**  
vaniapereira85@hotmail.com

Travessa das Cunhas, Loja 45 C  
8800-372 Tavira

### Dunasvale Terraplenagens, Lda

- Aluguer de Máquinas e Equipamentos
- Serviço de Buldozer, Retro-Escavadora
- Camiões e Giratórias, Serviços Agrícolas

Alvará de Construção nº 62464  
dunasvale@gmail.com

Telm: **964 239 515 - 966 367 624**



SOLTEIRAS - CONCEIÇÃO DE TAVIRA - ALGARVE



Click  
Website

Clique no Cartão / Click Here