



O FRANGO DO POVO

Churrasqueira | Take-away

Entregas Grátis ao domicílio *

**ENTREGAS GRATUÍTAS EM ENCOMENDAS DE VALOR MÍNIMO 5€*

289 707 360
962 299 967
964 755 676

ENCERRAMOS ÀS TERÇAS-FEIRAS

ESPECIALIDADE
CARNES
GRELHADAS
A CARVÃO

EM FRENTE ÀS PISCINAS
MUNICIPAIS DE OLHÃO



O FRANGO DO POVO

Churrasqueira | Take-away

-ENTRADAS (COUVERT)

MANTEIGA.....	0,30 €
PÃO.....	0,50 €
AZEITONAS.....	0,80 €
QUEIJO.....	2,50 €
PATÊ.....	0,80 €

-BACALHAU COZIDO OU GRELHADO.....	14 €
(CONFECAO 30 MIN. - ACOMPANHA COM BATATAS, LEGUMES E GRAO)	
-BIFE ATUM DE CEBOLADA.....	13 €
(CONFECAO 30 MIN.)	
-BIFES COM NATAS E COGUMELOS.....	8 € 11 €
(FRANGO OU PORCO)	
-BIFES COM NATAS E COGUMELOS.....	9 € 12 €
(VACA)	
-BIFE NOVILHO.....	12 €
-BIFES PANADOS.....	8,50 €
-BITOQUE PEITO DE FRANGO.....	8 €
(ACOMPANHADO BATATA + ARROZ + OVO)	
-BITOQUE DE PORCO.....	7 €
(ACOMPANHADO BATATA + ARROZ + OVO)	
-BITOQUE DE VACA.....	9 €
(ACOMPANHADO BATATA + ARROZ + OVO)	
-COSTELETAS BORREGO.....	€ 13 €
-COSTELETA DO CACHACO.....	7 € 9 €
-COSTELETA DO CACHACO (PORCO PRETO).....	€ 14 €
-COSTELETAS VITELA.....	17 €
-ENTREMEADA.....	7 € 9 €
-ESPETADAS PERU.....	€ 10 €
-ESPETADAS PORCO PRETO.....	14 €
-ENTRECOSTO VITELA.....	15 €
-FEBRAS.....	6,50 € 9 €
-FRANGO ASSADO.....	9 €
-HAMBURGUER (AVES E MISTO).....	7 €
(ACOMPANHADO BATATA + ARROZ + OVO)	
-LAGARTINHOS PORCO PRETO.....	11 € 14 €
-LULAS FRITAS.....	9 € 12 €
-MAMINHA.....	9 € 12 €
-MISTA DE CARNE.....	8 € 11 €
-MISTA DE CARNE C/ PICANHA.....	9 € 13 €
-MISTA DE CARNE XL (FAMILIAR).....	42,50 €
-MISTA DE CARNE XL (ESPECIA).....	50 €
(PORCO PRETO E PICANHA)	
-MISTA PORCO PRETO.....	12 € 24 €
-NUGGETS.....	7 €
(ACOMPANHADO BATATA + ARROZ + OVO)	
-PEITO FRANGO GRELHADO.....	7 € 9 €
-PIANO PORCO PRETO.....	9,50 € 12 €
-PICANHA.....	9,50 € 13 €

Omelete

7 €

-PICA-PAU DE Picanha.....	9 €	15 €
-PICA-PAU DE MISTA.....	9 €	15 €
-SALSICHAS BRASILEIRAS.....	140 UNIDADES	7 €
-SECRETOS PORCO PRETO.....	9 €	13 €
-PRATO DO DIA (MENU).....		10 €
-SOPA DO DIA.....		1,50 €

* TODOS OS PRATOS TÊM 2 ACOMPANHAMENTO A ESCOLHA (CARROZ, BATATA, FEIJÃO OU SALADA)

-SUMOS LATA.....	2 €
-CERVEJA MÉDIA.....	1,50 € 1,70 €
-CERVEJA MINI.....	0,50 € 1,20 €
-SOMMERSBY.....	2,50 €
-CANECA.....	2,60 €
-IMPERIAL.....	1,50 € 1,30
-PANACHÉ.....	1,30 €
-CANECA PANACHÉ.....	2,60 €
Litrona - - - -	3,50 €

-VINHO TINTO:

-1 LITRO.....	7,00 €
-1/2 LITRO.....	3,50 €

-SANGRIA TINTA:

-1 LITRO.....	9,00 €
-1/2 LITRO.....	4,50 €

-COMPLEMENTOS:

-FAROFA.....	1,00 €
-PICANTE.....	0,50 €
-MOLHOS.....	0,50 €
-AZEITONAS.....	1,00 €
-TALHERES.....	0,50 €
Plástico	
TAKU WARI	

-SOBREMESAS:

-DOCE CASA.....	2 €
-DOCE COCO.....	2 €
-BABA CAMELO.....	2 €
-MOUSSE CHOCOLATE.....	2 €
-MOUSSE MANGA.....	2 €
-DOCE ORÉO.....	2 €
-BOLOS.....	2 €

-ÁGUA 0,33CL.....	0,80 €
-ÁGUA 1,5L.....	1,80 €
-RED BULL.....	2,50 €
-ÁGUA TONICA.....	1,50 €
-ÁGUA PEDRAS.....	1,50 €
-ÁGUA CASTELO.....	1,50 €
-ÁGUA PEDRAS LÍMAO.....	1,50 €
Água 0,70cl.....	1,50

-VINHO BRANCO

-1 LITRO.....	8,00 €
-1/2 LITRO.....	4,00 €

-SANGRIA BRANCA:

-1 LITRO.....	10,00 €
-1/2 LITRO.....	5,00 €

-BATATA FRITA.....	3 €
-ARROZ.....	1,50 €
-SALADA.....	1,40 €
-FEIJÃO.....	2,00 €
-OVO ESTRELADO.....	0,50 €

-FRUTA DA ÉPOCA:

-MELÃO.....	1,50 €
-MELANCIA.....	1,50 €
-ANANAS.....	1,50 €
-LARANJA.....	1,50 €
-MAÇA.....	1,50 €

COMÉRCIO LOCAL / LOCAL COMMERCE



Alinhamentos de Direcção
Calibragem / Furos
Acessórios Auto
Novos

Zona Industrial, Lote 69 - 8700-281 OLHÃO - Tel/Fax: 289 723 673

E-mail: dmpneu1@gmail.com

935 588 729



Alinhamentos de Direcção
Calibragem / Furos
Acessórios Auto
Usados / Novos

Área Empresarial de Marim, Lote 21 - 8700-230 OLHÃO - Tel: 289 701 280

E-mail: dmpneu2@gmail.com

930 424 544







FILAGUEDA, LDA.
PEÇAS E ACESSÓRIOS AUTO



OLHÃO (Auto Peças):
Alfandanga N.141 Moncarapacho
8700-061 Olhão
TEL/FAX: 289 798 270
T.Móvel: 967 610 133
LOJA.OLHAO@FILAGUEDA.COM

V.R.S.A.(Zona Ind.):
R. Barão do Rio Zêzere Ltº1
TEL/FAX: 281 543 175
T.Móvel: 967 640 690
UVR.VRSA@FILAGUEDA.COM

OLHÃO(Gestão Resíduos):
Murteira de Cima Cx.P. 312-Z
Moncarapacho 8700-122 Olhão
TEL/FAX: 289 794 151
T. Móvel: 967 610 142
GERAL@FILAGUEDA.COM

AMI: 19765



REAL ESTATE

NEW START
IMOBILIÁRIA

  @anewstart.pt

Praça Patrão Joaquim Lopes nº 11
8700-353 Olhão, Portugal
T. +351 289 149 384
Telm: 913 035 251
geral@anewstart.pt
www.anewstart.pt



Medicina Dentária
Dr. Abílio Martins

Medicina Tradicional Chinesa
Cinesioterapia Pediátrica

Rua dos Lavadouros 46 Loja 3 - 8700-442 Olhão

Tlf - 289 706 176 - Tlm. - 925 697 532 - E-mail: centropoliclinicoolhao@gmail.com

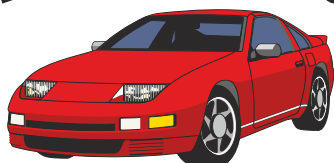


Novos Serviços



COMÉRCIO LOCAL / LOCAL COMMERCE

ELECTRO - DINO
ELECTRICIDADE AUTO



De:

Orlandino Domingues Joaquim

**ASSISTÊNCIA
AUTOCARAVANAS**



**MECÂNICA
GERAL**

**REPARAÇÕES DE
AR
CONDICIONADO**

**Zona Industrial - Lote 49
Telef. e Fax 289 701 049
8700 OLHÃO**

**E-mail:
geral.electrodino@gmail.com**



PLESSIS

LUXURY RESIDENCE

Apartamentos T2 T3 T4
em condomínio privado em Olhão



+351 289 149 384
(Chamada para a rede fixa nacional)

+351 916 969 444

(Chamada para a rede móvel nacional)

+33 6 37 41 23 24

(Chamada Internacional)



a³

aresta ao cubo

CENTRO DE ESTUDOS E EXPLICAÇÕES

Av. D. João VI, Nº 85-A
8700-145 Olhão

Tlm: 964 816 245
Tlf: 289 722 665

www.arestaocubo.com
geral@arestaocubo.com

ALVARO CONCEIÇÃO
CENTRO TERAPÉUTICO • OSTEOPATA



+351 919 632 717
(chamada para rede móvel nacional)

+351 289 010 218
(chamada para rede fixa nacional)

alvaroconceicao@sapo.pt

Av. D. João VI loja nº 81
8700-145 Olhão, Portugal

Horário 2ª a 6ª feira

9h30 às 13h

15h às 19h30

OCEAN VILLAGE

AMI: 24315

R E A L E S T A T E



Bruno Brito
+351 926 549 933

Build your dreams. A home is a product. Own the Best.

289 176 395 - oceanvillage.geral@gmail.com - www.oceanvillage.pt

Paulo Anselmo



ELETRICISTA AUTO E MECÂNICA GERAL

Reparação em todas as marcas de veículos automóveis - Alternadores-Motores de Arranque-Outros componentes
Testes de Diagnóstico - Alarmes-Baterias-Auto Rádio-Localizadores pr GPS
Serviços Rápidos de Mecânica

Telm: 910 251 054

E-mail: paulo.universo2024@gmail.com - Zona Industrial de Olhão
Rua da Manageira Lote 62/64 - 8700-281 OLHÃO

40 desde 1982
ANOS



Alvará nº 33887

TETOS FALSOS
DIVISÓRIAS
PAVIMENTOS
REVESTIMENTOS
ISOLAMENTOS
ESTORES
VENDA DE MATERIAIS

obras@imoart.pt
917 771 945

www.imoart.pt
facebook.com/imoart



Rent-a-Moto feel free...

ALUGUER & VENDAS
RENTALS & SALES

João Vicente

+ 351 919 692 148
email@sunride.pt



Rua Cândido do Ó Ventura, 31
8700-373 OLHÃO - ALGARVE - PORTUGAL