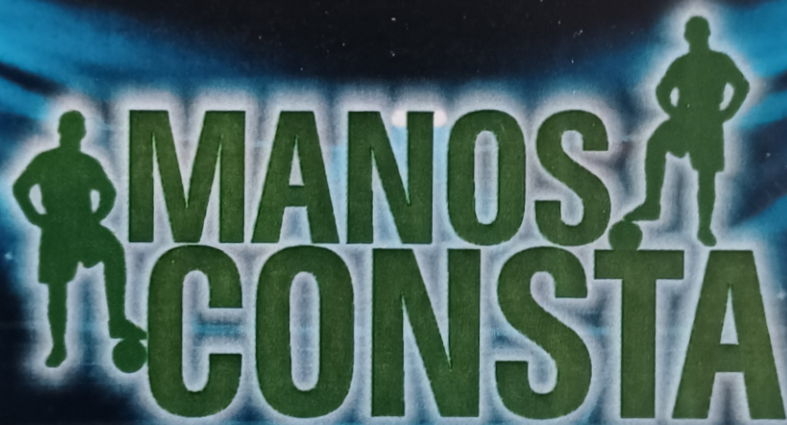




MANOS CONSTA

CARTÃO DE CONSUMO

RESERVAS 920 085 816

Lamaceiro - Pechão

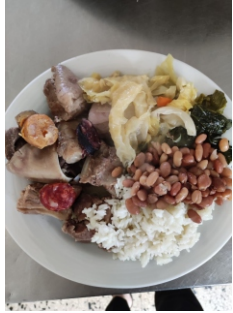
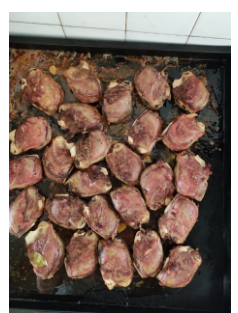
37°03'13.3"N 7°52'49.0"W

RESTAURANTE MANOS CONSTA

Clique em cima da publicidade
para aceder à página das empresas

Click on advertising
to access the companies web-site







COUVERT

Pão	0,60€
Azeitonas	0,80€
Queijo Fundido	0,90€
Patê	1,00€
Manteiga	0,80€
Queijo Curado Mistura	3,50€
Queijo Fresco	4,00€

SALADAS

Salada de Frango.....	12,00€
Salada de Camarão.....	12,00€
Salada de Atum e Delícias do Mar...	11,00€

(massa + alface + tomate + cebola
+ azeitonas + fruta + molho + milho
+ ovo cozido)

M E N U

*IVA incluído à taxa legal em vigor

PETISCOS

Sapateira Cozida	18,50€
Salada de Polvo	10,00€
Salada de Orelha de Porco	6,00€
Camarão cozido	10,00€
Camarão frito	15,00€
Pica Pau de Vaca	10,00€
Pica Pau de Porco	8,00€
Chouriça Assada	10,00€
Tapas de Queijo e Presunto	7,50€
Caracóis 1/2 dose	___, ___€
Caracóis (dose)	___, ___€
Ovos Rotos	7,00€

OMELETES

Camarão	11,00€
Frango	11,00€
Atum	11,00€

CREPES

Camarão	12,00€
Frango	12,00€
Atum e Delícias do Mar	12,00€

*Nenhum prato, produto alimentar ou bebida incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for utilizado.
(DL Nº 10/2015, de 16 de Janeiro)

PEIXE

Lulinhas Fritas Algarvias	12,00€
Tiras de Choco Panadas	12,00€
Calamares à Romana	12,00€
Barriga de Atum Grelhada	13,00€
Bife de Atum Cebolado/Grelhado	13,00€
Dourada Grelhada	12,00€
Robalo Grelhado	12,00€
Salmão Grelhado	12,00€
Choco Grelhados	14,00€

Camarão Cozido (300gr) 10,00€

Camarão Frito c/alho 15,00€

_____, ____ €

_____, ____ €

_____, ____ €

_____, ____ €

CARNE

Frango Assado (por encomenda)	12,00€
Mista de Carne (porco) no carvão	12,00€
Lagartos Grelhados	12,00€
Secretos Grelhados	12,00€
✕ Costela de Vitela Grelhada	12,00€
Panados de Frango	11,00€
Bitoque de Vaca	12,00€
Bitoque de Perú / Frango	12,00€
Bitoque de Porco	11,00€
Bitoque Hamburger de Vaca	11,00€
Bifinhos c/natas e cogumelos	12,00€
Bife da Casa «Manos Consta»	12,00€
Alheira de Mirandela	12,00€
Hamburger c/ovo	12,00€
<u>PICANTIA GRELHADA</u>	<u>14,00€</u>
<u>BIFE DE VACA GRELHADA</u>	<u>14,00€</u>
<u>BIFE DE PIMENTA</u>	<u>15,50€</u>
<u>FRANCESINHA A MODA DO POVO</u>	<u>12,00€</u>
.....	€

Copo de Vinho Pequeno	1,00€
Copo de Vinho Grande	1,50€
Copo de Sangria	2,50€
Sangria Branca 0,5L	6,00€
Sangria Branco 1L	12,00€
Sangria Tinta 0,5L	6,00€
Sangria Tinta 1L	12,00€
Vinho da Casa Branco 0,5L	5,00€
Vinho da Casa Branco 1L	10,00€
Vinho da Casa Tinto 0,5L	5,00€
Vinho da Casa Tinto 1L	10,00€
Rosé Casa 0,5L	6,00€
Rosé Casa 1L	12,00€
Vinho Verde da Casa 0,5L	5,00€
Vinho Verde da Casa 1L	10,00€

VINHO TINTO

Reguengos 375cl	6,00€
Reguengos 75cl	12,00€
Reguengos Reserva 75cl	15,00€
Couto Mor 75cl	12,00€
Monte Velho 375cl	6,00€
Monte Velho 75cl	12,00€
Castelo de Estremoz 75cl	16,00€
Porta de S. Brás 75cl	16,00€
Conde de Arraiolos 75cl	18,00€
Monte de Perdigões 75cl	17,00€
Monte de Perdigões Reserva 75cl	20,00€
Monte de Servas 75cl	14,00€

_____, €

_____, €

M E N U

*IVA incluído à taxa legal em vigor

VINHO BRANCO

ALENTEJO

Monte de Vaqueira 37,5cl	6,00€
Monte de Vaqueira 75cl	12,00€
Reguengos 37,5cl	6,00€
Reguengos 75cl	12,00€
Reguengos Reserva 75cl	15,00€
Dom Gabriel 75cl	12,00€
Dom Gabriel (Alma Farense) 75cl	12,00€
Entradas 75cl	12,00€
Monte de Perdigões 75cl	17,00€

DÃO

Grão Vasco 37,5cl	6,00€
Grão Vasco 75cl	12,00€
J.B. 37,5cl	6,00€
J.B. 75cl	12,00€
Monte de Servas 37,5cl	6,00€
Monte de Servas 75cl	12,00€

DOURO

Planalto 75cl	14,00€
---------------------	--------

SETÚBAL

Bocage 75cl	18,00€
-------------------	--------

VINHO ROSÉ

Monte de Perdigões 75cl	17,00€
Reguengos 75cl	12,00€
Mateus 37,5cl	6,00€
Mateus 75cl	13,00€

_____, €

_____, €

*Nenhum prato, produto alimentar ou bebida incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for utilizado. (DL N.º 10/2015, de 16 de Janeiro)

*Nenhum prato, produto alimentar ou bebida incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for utilizado. (DL N.º 10/2015, de 16 de Janeiro)



COMÉRCIO LOCAL / LOCAL COMMERCE



Alinhamentos de Direcção
Calibragem / Furos
Acessórios Auto
Novos

Zona Industrial, Lote 69 - 8700-281 OLHÃO - Tel/Fax: 289 723 673

E-mail: dmpneu1@gmail.com

935 588 729



Alinhamentos de Direcção
Calibragem / Furos
Acessórios Auto
Usados / Novos

Área Empresarial de Marim, Lote 21 - 8700-230 OLHÃO - Tel: 289 701 280

E-mail: dmpneu2@gmail.com

930 424 544







FILAGUEDA, LDA.
PEÇAS E ACESSÓRIOS AUTO



OLHÃO (Auto Peças):
Alfandanga N.141 Moncarapacho
8700-061 Olhão
TEL/FAX: 289 798 270
T.Móvel: 967 610 133
LOJA.OLHAO@FILAGUEDA.COM

V.R.S.A.(Zona Ind.):
R. Barão do Rio Zêzere Ltº1
TEL/FAX: 281 543 175
T.Móvel: 967 640 690
UVR.VRSA@FILAGUEDA.COM

OLHÃO(Gestão Resíduos):
Murteira de Cima Cx.P. 312-Z
Moncarapacho 8700-122 Olhão
TEL/FAX: 289 794 151
T. Móvel: 967 610 142
GERAL@FILAGUEDA.COM

AMI: 19765



REAL ESTATE

NEW START
IMOBILIÁRIA

  @anewstart.pt

Praça Patrão Joaquim Lopes nº 11
8700-353 Olhão, Portugal
T. +351 289 149 384
Telm: 913 035 251
geral@anewstart.pt
www.anewstart.pt



Medicina Dentária
Dr. Abílio Martins

Medicina Tradicional Chinesa
Cinesioterapia Pediátrica

Rua dos Lavadouros 46 Loja 3 - 8700-442 Olhão

Tlf - 289 706 176 - Tlm. - 925 697 532 - E-mail: centropoliclinicoolhao@gmail.com

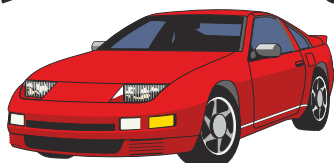


Novos Serviços



COMÉRCIO LOCAL / LOCAL COMMERCE

ELECTRO - DINO
ELECTRICIDADE AUTO



De:

Orlandino Domingues Joaquim

**ASSISTÊNCIA
AUTOCARAVANAS**



**MECÂNICA
GERAL**

**REPARAÇÕES DE
AR
CONDICIONADO**

**Zona Industrial - Lote 49
Telef. e Fax 289 701 049
8700 OLHÃO**

**E-mail:
geral.electrodino@gmail.com**



PLESSIS

LUXURY RESIDENCE

Apartamentos T2 T3 T4
em condomínio privado em Olhão



+351 289 149 384
(Chamada para a rede fixa nacional)

+351 916 969 444

(Chamada para a rede móvel nacional)

+33 6 37 41 23 24

(Chamada Internacional)



a³

aresta ao cubo

CENTRO DE ESTUDOS E EXPLICAÇÕES

Av. D. João VI, Nº 85-A
8700-145 Olhão

Tlm: 964 816 245
Tlf: 289 722 665

www.arestaocubo.com
geral@arestaocubo.com

ALVARO CONCEIÇÃO
CENTRO TERAPÉUTICO • OSTEOPATA



+351 919 632 717
(chamada para rede móvel nacional)

+351 289 010 218
(chamada para rede fixa nacional)

alvaroconceicao@sapo.pt

Av. D. João VI loja nº 81
8700-145 Olhão, Portugal

Horário 2ª a 6ª feira

9h30 às 13h

15h às 19h30

OCEAN VILLAGE

AMI: 24315

R E A L E S T A T E



Bruno Brito
+351 926 549 933

Build your dreams. A home is a product. Own the Best.

289 176 395 - oceanvillage.geral@gmail.com - www.oceanvillage.pt

Paulo Anselmo



ELETRICISTA AUTO E MECÂNICA GERAL

Reparação em todas as marcas de veículos automóveis - Alternadores-Motores de Arranque-Outros componentes
Testes de Diagnóstico - Alarmes-Baterias-Auto Rádio-Localizadores pr GPS
Serviços Rápidos de Mecânica

Telm: 910 251 054

E-mail: paulo.universo2024@gmail.com - Zona Industrial de Olhão
Rua da Manageira Lote 62/64 - 8700-281 OLHÃO

40 desde 1982
ANOS



Alvará nº 33887

TETOS FALSOS
DIVISÓRIAS
PAVIMENTOS
REVESTIMENTOS
ISOLAMENTOS
ESTORES
VENDA DE MATERIAIS

obras@imoart.pt
917 771 945

www.imoart.pt
facebook.com/imoart



Rent-a-Moto feel free...

ALUGUER & VENDAS
RENTALS & SALES

João Vicente

+ 351 919 692 148
email@sunride.pt



Rua Cândido do Ó Ventura, 31
8700-373 OLHÃO - ALGARVE - PORTUGAL