

RESTAURANTE NOVO ESTÁDIO

Clique em cima da publicidade
para aceder à página das empresas

Click on advertising
to access the companies web-site





Cardápio

Menu do Dia

Prato do Dia:

Peixe ou Carne (Prato do Dia, 1 bebida, 1 sobremesa, 1 café)
valor varia de acordo com o prato.

Não inclui sangria, garrafas de vinho nem digestivos.

Menu diário só em dias de semana e nos períodos dos almoços.

Entradas

Couvert: (*pão / manteiga / azeitona c/ cenoura*)2,60 €

- Queijo4,00 €
- Queijo e Presunto7,00 €
- Presunto e Chouriço8,00 €
- Camarão6,00 €
- Conquilhas16,00 €
- Amêijoas16,00 €



Cardápio

Pratos Principais

Sopa..... 2,60 €

Carne

- **Mista de carne**12,00€
(febra, costeleta, entremeada, salsicha, batata frita, salada)
- **Frango no churrasco** (dose).....12,50€
(frango, batata frita, salada)
- **Bitoques** (perú, porco, vaca)12,00€
(arroz, batata frita, ovo, salada)
- **Entrecosto Grelhado**13,50€
(batata frita, salada)
- **Piano Grelhado**13,50€
(batata frita, salada)
- **Maminha**15,00€
(batata frita, salada)
- **Picanha** 15,00€
(batata frita, salada, abacaxi)
- **Bife Vitela Grelhado**14,50€
(batata frita, salada)
- **Alheira com Ovo**12,00€
(batata frita, salada, ovo)
- **Secretos de Porco Preto**15,00€
(batata frita, salada)
- **Costeletas Borrego Grelhado**15,00€
(batata frita, salada)



Cardápio

Peixe

- **Mista de Peixe**13,00€
(batata cozida, salada montanheira)
- **Carapaus Grelhados**13,00€
(batata cozida, salada montanheira)
- **Sardinhas Assadas**13,50€
(batata cozida, salada montanheira)
- **Cavalas**12,00€
(batata cozida, salada montanheira)
- **Robalo Grelhado / Dourada Grelhada**.....13,50€
(batata cozinha, legumes)
- **Robalo do Mar Grelhado**15,00€
(batata cozinha, legumes)
- **Dourada do Mar Grelhada**15,00€
(batata cozinha, legumes)
- **Lulas Grelhadas** 15,00€
(batata cozinha, legumes)
- **Chocos Grelhados**14,00€
(batata cozinha, legumes)
- **Bacalhau Assado**15,50€
(batata cozinha, legumes)
- **Bife Atum Grelhado**15,00€
(batata cozinha, legumes)
- **Barriga de Atum Grelhada** 15,00€
(batata cozinha, legumes)
- **Salmão Grelhado** 14,00€
(batata cozinha, legumes)



Cardápio

Especialidades da casa

- **Lulinhas** (pontilhistas) c/ alinho para fritar13,50€
(batata frita)
- **Choquinhos Fritos**13,50€
(batata frita)
- **Costeletas de Vitela**19,50€
(batata frita, salada)
- **Tomahawk de Porco Preto** 17,00€
(batata frita, salada)
- **Tomahawk de Vitela** 41,00/kg€
(batata frita, salada)
- **Naco de vitela**16,00€
(batata frita, salada, abacaxi)
- **Espetada de Vitela** 17,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Vitela c/ Camarão**18,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Picanha**17,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Picanha c/ Camarão**18,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Tamboril**17,50€
(batata frita, salada)



Cardápio

- **Espetada de Tamboril c/ Camarão**18,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Atum**17,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Atum c/ Camarão**18,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Lula**17,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Lula c/ Camarão**18,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Salmão**17,50€
(batata frita, salada)
- **Espetada de Salmão c/ Camarão**18,50€
(batata frita, salada).
- **Francesinha** (porco, peru, vitela).....13,00€
(batata frita)
- **Arroz de Marisco** (para duas pessoas)28,50€
- **Açorda de Marisco** (para duas pessoas)28,50€
- **Cataplana de Carne** (para duas pessoas)29,00€
- **Cataplana de Marisco** (para duas pessoas)29,00€
- **Camarão Frito**15,00 kg/ dose €
- **Camarão Cozido**15,00€ kg/ dose €
- **Bife à casa** 16,00€
(batata frita, salada)
- **Bife c/ Natas de peru**.....13,00€
(batata frita, salada, arroz)
- **Bife c/ Natas de Vitela**.....15,00€
(batata frita, salada, arroz)



Cardápio

- **Bife c/ molho de Pimenta**16,00€
(batata frita, salada)
- **Mista à Estádio**15,00€
(entremeada, picanha, piano, salsicha, costeleta do cachaço, batata frita, salada)

Outras opções

- Omelete simples.....8,50€
- Omelete de Queijo e Fiambre.....11,00€
- Omelete de Camarão.....13,00€
- Hambúrguer Vegano.....13,50€
- Legumes Salteados.....12,00€
- Alheira Vegan.....13,50€

Menu infantil

- Hambúrguer com batata frita + sumo.....11€
- Nuggets com batata frita + sumo.....11€

Extra batata 3€	Extra salsicha 2€	Extra arroz 3€	Extra legumes 3€	Extra salada 3€	Extra ovo 2€
--------------------	----------------------	-------------------	---------------------	--------------------	-----------------

RESTAURANTE NOVO ESTÁDIO

- Menu do dia carne ou peixe
(Prato, 1 Bebida, sobremesa, café) - 12,00€
(não inclui sangria, garrafas de vinho e digestivos)
- Sopa do dia- 1,70€

Sugestão do dia

- Carapaus Grelhados - 13.00€
 - *Grilled Mackerel
- Mista de Peixe - 13.00€
 - *Mixed fish
- Robalo Grelhado - 13.50€
 - *Grilled Bass
- Dourada Grelhada - 13.50€
 - *Golden Grilled
- Mista de Carne- 12.00€
 - *Mixed Meat
- Frango no Churrasco- 12.00€
 - *Roast Chicken
- Entrecosto grelhado 13.50€
 - *Grilled Ribs
- Bitoques de (Vaca, Porco, Peru) - 12.00€
 - *Bitoque Beef, Pork, Turkey
- Alheira c/ovo - 12.00€
 - *Alheira With Egg
- Lulas Grelhadas - 15.00€
 - *Grilled Squid
- Lulinhas (pontilhistas) c/ alinho para Fritar- 13.50€
 - *Squids With Garlic to Fry
- Choquinhos Fritos - 13.50€
 - *Little Buns to Fry

RESTAURANTE NOVO ESTADIO

Sugestões do Chefe:

- **Tamawok Porco Preto - 17.00€**
 - *Black Pork Tamawok)
 - *Porc Noir Tamawok
- **Barriga de Atum Grelhada - 15.00€**
 - *Grilled Tuna belly
 - *Ventrecche de Thon grillé
- **Espetada de Tamboril - 17.50€**
 - *Monkfish Kebab
 - *Brochette de Lotte
- **Espetada de Atum - 17.50€**
 - *Tuna Kebab
 - *Brochette de Thon
- **Arroz de Marisco P/2Px - 28,50€**
 - *Seafood Rice For 2 People
 - *Riz aux Fruits de Mer pour 2 Personnes
- **Açorda de Marisco P/2Px - 28,50€**
 - *Seafood Soup for 2 People
 - *Soupe de Fruits de Mer pour 2 Personnes
- **Cataplana P/2Px - 29.00€**
 - *Cataplane pour 2 Personnes
- **Camarão para Fritar- 15.00€ Kg/dose**
 - *Fried Shrimp (by the dose)
 - *Crevettes Frites

Pratos de Carne:

- Maminha Grelhada - 15.00€
- *Grilled Titty
- Bife de Vitela Grelhado - 14.50€
 - *Grilled Veal Steak)
 - *Steak de veau grillé
- Costeletas de Borrego Grelhadas- 15.00€
 - *Grilled Lamb Chops)
 - *Côtelettes d'agneau grillées
- Costeletas de Vitela - 19.50€
 - *Grilled Veal chops)
 - *Côtes de Veau grillés
- Espetada de Vitela - 17.50€
 - *Veal Kebab
 - *Brochette de Veau
- Espetada de Vitela C/Camarão - 19.50€
 - *Veal Kebab With Shrimp
 - *Brochette de Veau aux Crevettes
- Espetada de Picanha - 17.50€
 - *Picanha kebab
 - *Brochette de Rumsteak
- Espetada de Picanha C/Camarão - 18.50€
 - *Picanha Kebab With Shrimp
 - *Brochette de Rumsteak aux Crevettes
- Francesinha - 13.00€
- Piano (entrecosto) Grelhado - 13,50 €
 - *Piano (short ribs) Grilled
 - *Piano (ribs de porc) Griillées
- Secretos de Porco Preto- 15.00€
 - *Secrets of Black Pig)
 - *Secrets de Porc noir

Pratos de Peixe:

- **Bife de Atum Grelhado - 15.00€**
 - *Grilled Tuna steak
 - *Steak de Thon grillé
- **Bacalhau para Assar-15.50€**
 - *Cod To grill
 - *Morue pour griller
- **Salmão para Grelhar- 14.00€**
 - *Grilled Salmon
 - *Saumon grillé
- **Chocos Grelhados - 14.00€**
 - *Grilled Cuttlefish
- **Camarão Cozido na Hora- 15.00€ Kg/dose**
 - *Freshly Cooked Shrimp (by the dose)
 - *Crevettes baueillies sur la minute



Cardápio

Bebidas

Sumos de lata

- Coca cola1,50€
- Coca cola 01,50€
- Pepsi1,50€
- Pepsi max1,50€
- Sumol laranja1,50€
- Sumol ananás1,50€
- 7up1,50€
- Ice tea limão1,50€
- Ice tea pêssago1,50€
- Ice tea manga1,50€
- Guaraná1,50€

Sumos de garrafa

- Coca cola Litro2,60€
- Coca cola 0 Litro.....2,60€
- Ice tea limão 1,5L.....3,00€
- Ice tea pêssago 1,5L.....3,00€
- Ice tea Manga 1,5L.....3,00€



Cardápio

Águas

- Água 0,33 cl0,70€
- Água 1,5L.....1,60€
- Água das pedras.....1,30€
- Água das pedras de limão.....1,30€
- Água vimeiro 125 ml.....1,00€
- Água castelo1,30€

Cervejas

- Imperial.....1,20€
- Sagres.....1,50€
- Sagres 0.0% ALC. Vol.1,50€
- Sagres preta.....1,50€
- Super bock.....1,50€
- Heineken1,50€
- Heineken 0.0% ALC. Vol.....1,50€
- Bandida do pomar.....2,00€
- Somersby2,00€

Sangrias

- Sangria Branca11,50€
- Sangria Tinta8,50€
- Copo Sangria Tinta2,60€



Cardápio

Sobremesas

Doces

- Mousse Chocolate2,50€
- Mousse Caramelo.....2,50€
- Mousse Manga.....2,50€
- Mousse Pêssego.....2,50€
- Semifrio Frutos Vermelhos.....3,00€
- Doce da Casa.....3,00€
- Tarte de Natas.....2,50€
- Arroz Doce.....2,50€
- Pudim de Ovos.....2,50€
- Pudim de Figo e Medronho2,50€
- Torta de Côco.....2,50€
- Torta de Amêndoa.....2,50€
- Torta de Batata Doce.....2,50€
- Torta de Laranja.....2,50€
- Torta de Alfarroba.....2,50€
- Torta de Claras2,50€
- Bolo de Bolacha.....2,50€
- Bolo de Brigadeiro.....2,50€
- Gelados.....3,00€



Cardápio

Frutas

- Salada de Frutas.....2,20€
- Melão.....3,00€
- Meloa.....3,00€
- Melancia.....2,00€
- Abacaxi2,00€
- Morangos.....2,80€
- Morangos com chantilly.....3,00€
- Manga.....2,80€
- Uvas.....2,00€
- Pêssego.....2,00€
- Laranja.....2,00€
- Kiwi.....2,00€
- Maçã.....1,80€
- Maçã Assada.....2,50€
- Batata Doce.....1,80€
- Pêra Bêbeda.....2,50€
- Banana1,80€
- Banana Frita e Morangos.....5,00€
- Taça com Morangos, Banana e chantilly.....4,00€

COMÉRCIO LOCAL / LOCAL COMMERCE



Alinhamentos de Direcção
Calibragem / Furos
Acessórios Auto
Novos

Zona Industrial, Lote 69 - 8700-281 OLHÃO - Tel/Fax: 289 723 673

E-mail: dmpneu1@gmail.com

935 588 729

CLIQUE
WEBSITE



Alinhamentos de Direcção
Calibragem / Furos
Acessórios Auto
Usados / Novos

Área Empresarial de Marim, Lote 21 - 8700-230 OLHÃO - Tel: 289 701 280

E-mail: dmpneu2@gmail.com

930 424 544

CLIQUE
WEBSITE







FILAGUEDA, LDA.
PEÇAS E ACESSÓRIOS AUTO



OLHÃO (Auto Peças):
Alfandanga N.141 Moncarapacho
8700-061 Olhão
TEL/FAX: 289 798 270
T.Móvel: 967 610 133
LOJA.OLHAO@FILAGUEDA.COM

V.R.S.A.(Zona Ind.):
R. Barão do Rio Zêzere Ltº1
TEL/FAX: 281 543 175
T.Móvel: 967 640 690
UVR.VRSA@FILAGUEDA.COM

OLHÃO(Gestão Resíduos):
Murteira de Cima Cx.P. 312-Z
Moncarapacho 8700-122 Olhão
TEL/FAX: 289 794 151
T. Móvel: 967 610 142
GERAL@FILAGUEDA.COM

CENTRO DE ABATE
DE VEÍCULOS
EM FIM DE VIDA

CLIQUE
WEBSITE

AMI: 19765



NEW START

IMOBILIÁRIA



@anewstart.pt

REAL ESTATE

CLIQUE
WEBSITE

Praça Patrão Joaquim Lopes nº 11
8700-353 Olhão, Portugal
T. +351 289 149 384
Telm: 913 035 251
geral@anewstart.pt
www.anewstart.pt



Medicina Dentária
Dr. Abílio Martins

Medicina Tradicional Chinesa
Cinesioterapia Pediátrica

Rua dos Lavadouros 46 Loja 3 - 8700-442 Olhão

Tlf - 289 706 176 - Tlm. - 925 697 532 - E-mail: centropoliclinicoolhao@gmail.com

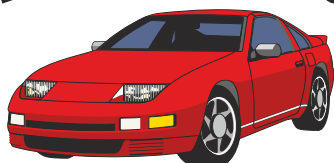
CLIQUE
WEBSITE

Novos Serviços



COMÉRCIO LOCAL / LOCAL COMMERCE

ELECTRO - DINO
ELECTRICIDADE AUTO



De:

Orlandino Domingues Joaquim

**ASSISTÊNCIA
AUTOCARAVANAS**



**MECÂNICA
GERAL**

**REPARAÇÕES DE
AR
CONDICIONADO**

**Zona Industrial - Lote 49
Telef. e Fax 289 701 049
8700 OLHÃO**

**E-mail:
geral.electrodino@gmail.com**



PLESSIS

LUXURY RESIDENCE

Apartamentos T2 T3 T4
em condomínio privado em Olhão



+351 289 149 384
(Chamada para a rede fixa nacional)

+351 916 969 444

(Chamada para a rede móvel nacional)

+33 6 37 41 23 24

(Chamada Internacional)



a³

aresta ao cubo

CENTRO DE ESTUDOS E EXPLICAÇÕES

Av. D. João VI, Nº 85-A
8700-145 Olhão

Tlm: 964 816 245
Tlf: 289 722 665

www.arestaocubo.com
geral@arestaocubo.com

ALVARO CONCEIÇÃO
CENTRO TERAPÉUTICO • OSTEOPATA



+351 919 632 717
(chamada para rede móvel nacional)

+351 289 010 218
(chamada para rede fixa nacional)

alvaroconceicao@sapo.pt

Av. D. João VI loja nº 81
8700-145 Olhão, Portugal

Horário 2ª a 6ª feira

9h30 às 13h

15h às 19h30

OCEAN VILLAGE

AMI: 24315

R E A L E S T A T E



Bruno Brito
+351 926 549 933

Build your dreams. A home is a product. Own the Best.

289 176 395 - oceanvillage.geral@gmail.com - www.oceanvillage.pt

Paulo Anselmo



ELETRICISTA AUTO E MECÂNICA GERAL

Reparação em todas as marcas de veículos automóveis - Alternadores-Motores de Arranque-Outros componentes
Testes de Diagnóstico - Alarmes-Baterias-Auto Rádios-Localizadores pr GPS
Serviços Rápidos de Mecânica

Telm: 910 251 054

E-mail: paulo.universo2024@gmail.com - Zona Industrial de Olhão
Rua da Manageira Lote 62/64 - 8700-281 OLHÃO

40 desde 1982
ANOS



Alvará nº 33887

TETOS FALSOS
DIVISÓRIAS
PAVIMENTOS
REVESTIMENTOS
ISOLAMENTOS
ESTORES
VENDA DE MATERIAIS

obras@imoart.pt
917 771 945

www.imoart.pt
facebook.com/imoart



Rent-a-Moto feel free...

ALUGUER & VENDAS
RENTALS & SALES

João Vicente

+ 351 919 692 148
email@sunride.pt



Rua Cândido do Ó Ventura, 31
8700-373 OLHÃO - ALGARVE - PORTUGAL